

# Базовый курс самообороны для легких и быстрых интеллектуалов

(на основе вин-чунь)

Леонид Иосифович Филиппов

8-9 класс

•  
**Вин-чунь** — китайская школа рукопашного боя, в которой используется множество боевых техник, поэтому вин - чунь считается прикладным направлением ушу.

*Специальная спортивная подготовка* не нужна, но легким и быстрым будет проще, так как философия вин-чунь не столько силовая, сколько интеллектуально - скоростная.

(Вот прекрасный образец стиля: [https://www.youtube.com/watch?v=p2\\_oOMxaAyo](https://www.youtube.com/watch?v=p2_oOMxaAyo))

***Квалификация и опыт преподавателя:***

- прошел несколько курсов обучения мастера из Китая еще в бытность сей страны Советским Союзом;
- 21 год вел секцию ушу для детей и подростков.

**Пробное занятие                      сентября,**