

# Спортивный спецкурс "Алтимат-Фризби"

Пробное занятие - 8 Сентября  
в спорткомплексе, начало в 15.00

Что такое Алтимат?

- Увлекательная игра с летающим диском
- Один из самых быстроразвивающихся видов спорта
- Спорт доступен каждому, алтимат популярен среди юношей и девушек, людей разного возраста и физической подготовки
- Дух Игры - В Алтимате нет судий, игроки сами решают спорные моменты на поле.

Спецкурс научит вас мастерски швырять пластиковую посуду, быстро бегать, высоко и далеко прыгать (некоторые даже научатся летать). У вас будет возможность выступить на студенческих турнирах за СПбГПУ, поучиться метанию посуды у лучших игроков России, ну и конечно получить массу удовольствия и зачёт.

