

Секция по выбору:

Фехтование для физиков

Фехтование - вид боевых искусств, который идеально подходит для будущего ученого и инженера. И причин тому - несколько. И дело не только в том, что фехтование - **путь к внутренней гармонии**.

Фехтование - возможно, **самый "умный" вид спорта**. Грамотный фехтовальщик учитывает массу факторов поединка, в которые входит оценка себя и противника, характерные особенности техники, местность поединка, самочувствие, знакомство (свое и противника) с различными стилями. Все это необходимо учесть для оптимального ведения поединка. А с годами этот процесс становится только интересней.

Основным в фехтовании является **техника, чувство времени, интеллект**. Сила и скорость не дают решающего преимущества перед умным, внимательным, техничным фехтовальщиком. При всем при этом фехтование остается боевым искусством, дающим реальные боевые качества.

Фехтование - аристократично. В хорошем смысле этого слова. Оно учит человека уважению и самоуважению, требует достоинства, умения принимать удары, не теряя присутствия духа и наносить удары без злобы. Оно, как боевое искусство, крайне полезно юношам, но, при этом, вполне доступно и девушкам.

До встречи,
Петр Кнопф