

Быть счастливым и одаренным

Мария Борисовна Коновалова

9-11 класс

В современном мире есть много представлений о счастье и успешности. Например: часто талантливые ученые, люди, добившиеся больших успехов, полностью реализуясь профессионально, не очень-то счастливы в своей личной жизни; как говорится, умным быть нелегко. Или так: более всего востребованы и успешны умные и эмоционально зрелые личности. Или: Чтобы чего-то добиться в жизни нужно много и тяжело работать, расслабляться некогда. Или: чтобы мозг продуктивно работал, необходимо выделять время на ничего неделание. Или вот еще: Интернет может дать человеку почти все: от работы и больших доходов до развлечения и отношений, был бы ум им пользоваться. Так ли это?

Как сориентироваться в многообразии представлений? Как мне найти свое место в современном мире, реализовать свой потенциал и ощущать полноту и радость жизни? Чем может помочь мне развитие социального и эмоционального интеллекта? Что я могу найти на просторах Интернета и как с этим быть?

Я подготовила для вас темы для 14 занятий (такие как, например, Мое развитие, Общение в интернете, Моя роль в коллективе сверстников), но какие темы будем затрагивать и в каком объеме, зависит от того, что будет актуально для участников. Предлагаю возможность открыто говорить на любые темы, которые волнуют. Немного теории и много практики, а также возможность сделать полезную передышку между основными занятиями.

Обо мне: выпускница ФТШ, Политеха, заканчиваю Институт психотерапии, консультирования и ведения групп; полтора года участвую в проекте для подростков и молодежи «Твоя территория. онлайн».

Пробное занятие сентября, , каб.