

КРУГ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

Андреева Анастасия Сергеевна

8-11 класс

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, формирование устойчивого интереса к занятиям активными формами туризма.

Задачи:

- всестороннее развитие личности учащегося, направленное на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического потенциала;
- воспитание социальной, гражданской ответственности и патриотизма;
- формирование навыков самоуправления и межличностного взаимодействия;
- формирование основ знаний, умений и навыков техники полевого походного быта пешеходного, водного, лыжного и горного туризма, ориентирования на местности, оказания первой помощи, организации переправ через естественные препятствия.

Особенности программы:

Итогом освоения программы является совершение Путешествия.

Путешествие – это многофункциональный комплекс мероприятий, с помощью которого решаются очень важные и насущные для человека задачи:

- установление контакта с людьми и окружающим миром в целом;
- обретение уверенности в себе, способности к принятию решений и ответственности за их реализацию;
- психологическая разгрузка и восстановление;
- практическое применение знаний, полученных при изучении предметов технического, естественно-научного и гуманитарного направления.



*Об авторе:
Андреева Анастасия Сергеевна, тренер и педагог дополнительного образования, инструктор детско-юношеского туризма, инструктор-проводник. Стаж работы в сфере детско-юношеского туризма более 8 лет, Мастер спорта России, руководитель пеших, горных и водных категорийных походов с обучающимися по Ленинградской области, Кольскому полуострову, Кавказу, Крыму, Алтаю.*

Жду Вас на занятиях каждую неделю по понедельникам!