

Алтимат Фризби.
Александр Александрович Семёнов
8- 11 классы

План действий для получения зачёта:

1. Приходи в понедельник (18.01) в 16:30 в Спортзал и приведи друга.
2. Научись делать так:



3. Вот так:



4. И Вот так:



5. Поучаствуй в большем количестве турниров за команду ФТШ и набери больший процент посещаемости, чем твой друг, которого ты привел.



Заходи сюда, если ничего не понятно.

Первое занятие - 18 января, 16:30, большой спортивный зал