

МЫ ЧАСТО НЕ ЗАМЕЧАЕМ
ПОДАРКИ ЖИЗНИ.
А ВСЕ ПОТОМУ, ЧТО ЖИЗНЬ
ОЧЕНЬ ЗАНЯТА – У НЕЕ
НЕТ ВРЕМЕНИ ОБВЯЗЫВАТЬ
ИХ ЛЕНТОЧКОЙ.



Практическая психология на каждый день

Татьяна Николаевна Короченцева

8-11 класс

Самое трудное — не защищать свое мнение, а знать его. А. Мориа

Как понять других людей и себя? Как управлять собой, своими эмоциями? Что делать, чтобы достичь желаемой цели? –

Эти и другие вопросы, с использованием игр, тестов, элементов тренинга будут обсуждаться на курсе «Практическая психология на каждый день»

Темы встреч (некоторые возможные ☺) :

«Я сам»

- ❖ Знакомство с группой. Задачи практической психологии и немного истории ☺)
- ❖ Кто я? Какой я? Мои Опоры и Уязвимости. Уверенность в себе.
- ❖ Темперамент, характер и способности.
- ❖ Эмоции. Что такое настроение, и на что оно влияет? Оптимист и Пессимист... Выбор переживаний. Синтонность.
- ❖ Модели поведения. Пассивность и активность, агрессия и асертивность
- ❖ Мое время и мои дела. Как успевать и делать? Выбор и решения.

«Я и другие люди»

- Какой я в межличностных отношениях? Как меня воспринимают другие люди?
- Как понять собеседника и убедить его ... ☺
- Влияние и независимость. Психологические манипуляции
- Конфликты. Виды и причины конфликтов, способы их разрешения.
- Группы – особенности взаимодействия в них. Лидерство.
- Социальные роли, ожидания и взаимодействия
- Создавая действительность. Планы. Выбор профессии.

*"Если в Вашей жизни пошел дождь,
сосредоточьтесь на цветах,
которые зацветут благодаря этому дождю".*

Радханатх Свами

Пробная лекция

января,

, каб.